

12月1日			12月2日			12月3日			12月4日			12月5日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ご飯 たらのバーベキューソース 大根サラダ さつまいもの豚汁			牛乳 チゲ鍋うどん じゃが芋のそぼろ煮 あんまん			牛乳 メンチカツバーガー ボイルキャベツ(冷) ミネストローネ			牛乳 ひじきごはん ほうれん草ののり和え おでん 豆乳ブラマンジェ			牛乳 焼肉丼 いものこじる 黒糖ごまきなこまめ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* 冷凍うどん	100.00		* パン	50.00	乳	こめ	70.00		こめ	65.00	
水	84.00		四川豆板醤	0.30		水	20.00	乳卵なし	水	86.40		水	80.60	
			にんにく	0.50		* ミンチカツ	40.00		ひじき	2.00		* ぶたにく	40.00	
たら	40.00		しょうが	0.50		* 大豆油	4.00		にんじん	8.00		ねぎ	10.00	
でん粉	5.00		* サラダ油	2.00		* 小袋ソース	5.00		グリピーヌ	3.00		にんじん	10.00	
* 大豆油	5.00		* 豚肉	20.00					* あぶらあげ	5.00		たまねぎ	30.00	
* しょうゆ	2.30		キムチ	7.00		キャベツ	40.00		とりにく	10.00		チンゲンサイ	10.00	
食塩	0.10		にんじん	10.00		食塩	0.20		砂糖	2.00		にんにく	0.50	
こしょう	0.02		えのきたけ	10.00					* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	3.00	
ぶどう酒	1.20		もやし	20.00		* マカロニ	6.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
砂糖	1.20		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		みりん	1.00		車三温糖	2.00	
にんにく	0.50		チンゲンサイ	5.00		じゃがいも	30.00					* ごま油	0.30	
* りんご	5.00		* 中華スープストック	0.30		たまねぎ	15.00		にんじん	10.00		* サラダ油	2.00	
			水	100.00		マッシュルーム	5.00		もやし	30.00		* コチジャン	1.00	
だいこん	40.00		* みそ	4.00		さやいんげ	5.00		ほうれんそう	15.00		オイスター	2.00	
きゅうり	10.00		* しょうゆ	0.50		* ベーコン	5.00	乳卵なし	のり	0.30				
わかめ	3.00		清酒	1.00		* とりにく	20.00		砂糖	1.00		* ごま油	0.50	
* サラダ油	3.00		食塩	0.10		* 大豆	10.00		* しょうゆ	1.50		だいこん	15.00	
穀物酢	2.00		こしょう 混	0.01		コンソメ	0.70					ごぼう	8.00	
* しょうゆ	1.00		* ごま油	0.50		トマトピューレ	5.00		さつまあげ	10.00	乳卵なし	にんじん	7.00	
こしょう	0.03					トマト	20.00		* ちくわ	10.00	乳卵なし	里芋	30.00	
* 白炒りごま	1.00		* クラッシュ大豆	10.00		食塩	0.40		* いわし団子	10.00	乳卵なし	ねぎ	5.00	
食塩	0.30		* ぶたにく	15.00		こしょう	0.02		* がんもどき	10.00	乳卵なし	わかめ カット	0.20	
			* サラダ油	1.00		水	120.00		だいこん	40.00		だしパック	2.00	
さつまいも	30.00		にんじん	10.00					こんにゃく	20.00		水	110.00	
ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00					じゃがいも	30.00		* 白みそ	4.00	
* とうふ	20.00		こんにゃく	10.00					こんぶ	1.00		* みそ	4.00	
* ぶたにく	10.00		じゃがいも	40.00					だしパック	2.00				
ごぼう	10.00		たけのこ	10.00					水	50.00		だいず	15.00	
たまねぎ	10.00		さやいんげ	5.00					* しょうゆ	2.00		黒砂糖	3.00	
にんじん	5.00		砂糖	1.50					食塩	0.30		水	0.50	
* 白みそ	4.00		* しょうゆ	3.00					みりん	1.00		* きな粉	1.00	
* みそ	4.00		みりん	1.00					清酒	1.00		すりごま	0.50	
だしパック	3.00		水	10.00										
水	97.50		でん粉	1.00					* 豆乳ブラマンジェ	60.00	乳卵なし			
			水	2.00										
			* あんまん	60.00	乳卵なし									

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
牛乳 鮭とほうれん草のクリームスパゲティ キャベツスープ キャラメル蒸しパン			牛乳 ごはん 鶏肉と根菜の黒酢炒め わかめの味噌汁 みかん			牛乳 ごはん じゃがいもと鶏肉のトマト煮 アルファベットスープ			牛乳 チキンカレーライス マカロニサラダ カラフルゼリーマスカット			牛乳 イワシひつまぶし御飯 切り干し大根の煮物 厚揚げの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	54.00		水	93.00		水	84.00		水	84.00		水	85.80	
* さけ	15.00								* とりにく	20.00		いわし短冊鰯粉付	25.00	
ぶどう酒	1.00		* とりにく	30.00		いんげん豆	10.00		にんにく	0.50		* 大豆油	3.00	
たまねぎ	30.00		しょうが	0.33		* 大豆	10.00		しょうが	0.50		* しょうゆ	3.00	
マッシュルーム	10.00		にんにく	0.33		* とりにく	20.00		ぶどう酒	2.00		車三温糖	2.00	
ぶなしめじ	5.00		でん粉	2.00		* サラダ油	2.00		* サラダ油	1.00		みりん	3.00	
ほうれんそう	15.00		れんこん	15.00		にんじん	10.00		にんじん	15.00		* 白炒りごま	1.00	
オリーブオイル	2.00		さつまいも	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00		のり	0.40	
* 有塩バター	2.00	乳	* 大豆油	3.00		マッシュルーム	5.00		じゃがいも	40.00				
コンソメ	0.80		* サラダ油	1.00		じゃがいも	60.00		* 大豆	10.00		切干大根	7.00	
* 牛乳	30.00	乳	たまねぎ	30.00		ダイストマト	20.00		ひよこまめ	5.00		にんじん	10.00	
食塩	0.30		たけのこ	10.00		ケチャップ	8.00		ウスターソース	0.80		さつまあげ	10.00	乳卵なし
こしょう	0.03		にんじん	10.00		ぶどう酒	2.50		ケチャップ	3.00		こんにゃく	10.00	
* クリーム	10.00	乳	ピーマン	5.00		食塩	0.30		* カレールウ	12.00	乳卵なし	* 白炒りごま	0.50	
			* しょうゆ	3.00		こしょう 混	0.02		* チャツネ	3.00		車三温糖	2.00	
ベーコン	5.00	乳卵なし	車三温糖	1.00		しょうゆ	1.00		水	80.00		* しょうゆ	2.50	
* ぶたにく	10.00		黒酢	2.00		砂糖	1.00					清酒	1.00	
にんじん	5.00		* 中華スープストック	0.20		コンソメ	0.60		* マカロニ	7.00		みりん	1.00	
かぶ	20.00		清酒	0.65		粉末ローリエ	0.01		* ツナ	10.00		* サラダ油	1.00	
キャベツ	30.00		でん粉	0.65		水	50.00		* キャベツ	30.00				
たまねぎ	20.00		水	1.30					きゅうり	10.00		キャベツ	20.00	
セロリー	5.00					* マカロニ	8.00		* しょうゆ	1.50		えのきたけ	10.00	
粉末ローリエ	0.30		だいこん	20.00		* ベーコン	6.00	乳卵なし	穀物酢	1.50		* なまあげ	30.00	
コンソメ	0.60		たまねぎ	20.00		* とりにく	20.00		食塩	0.10		* 大豆	10.00	
食塩	0.30		にんじん	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00	
こしょう	0.03		こんにゃく	10.00		たまねぎ	20.00		車三温糖	2.00		わかめ カット	0.20	
水	140.00		* とうふ	30.00		小松菜	10.00		* サラダ油	1.00		* 白みそ	4.00	
			わかめ カット	0.20		コンソメ	0.50		たまねぎ	8.00		* みそ	4.00	
* ホットケーキミックス	18.00	乳卵なし	だしパック	2.00		水	85.00					* だしパック	3.00	
* とうにゅう	15.00		水	120.00		食塩	0.40		* カラフルゼリー	30.00	乳卵なし	水	120.00	
* サラダ油	4.00		* 白みそ	8.00		こしょう	0.01							
砂糖	3.00													
ミルメークキャラメル	5.00	乳卵なし	みかん	80.00										
バナナ	5.00													
乾燥バナナ	5.00													
マドレーヌカップ	1.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日 月曜日			12月16日 火曜日			12月17日 水曜日			12月18日 木曜日			12月19日 金曜日		
牛乳 マーボー豆腐丼 きゅうりのピリ辛漬け もずくとお卵のスープ			牛乳 ケチャップライス さつまいものシチュー 小松菜のサラダ			牛乳 ごはん 鯖の味噌煮 凍り豆腐のごま和え 具沢山すまし汁			牛乳 中華おこわ 大根と厚揚げの旨煮 坦々豆乳春雨スープ			牛乳 けんちんうどん じゃがいものきんぴら かぼちゃ蒸しパン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	35.00		* 冷凍うどん	100.00	
水	120.00		水	74.00		水	87.60		もち米	35.00		* とり肉	20.00	
* しぼり豆腐	50.00		* サラダ油	2.00					* しょうゆ	0.30		* 大豆	5.00	
* ぶたにく	20.00		たまねぎ	5.00		* さば	40.00		清酒	0.50		だいこん	20.00	
清酒	1.00		コーン	5.00		しょうが	1.00		* ごま油	1.00		にんじん	10.00	
* サラダ油	1.00		コンソメ	0.30		ねぎ	6.50		水	74.00		ごぼう	10.00	
しょうが	0.50		ケチャップ	10.00		* みそ	4.00		* やきぶた	10.00	乳卵なし	* あぶらあげ	5.00	
にんにく	0.50		食塩	0.30		砂糖	2.00		にんじん	10.00		干しいたけ	0.50	
* クラッシュ大豆	15.00		こしょう 混	0.03		* しょうゆ	0.50		干しいたけ	0.50		ねぎ	10.00	
干しいたけ	0.20					清酒	1.00		たけのこ	5.00		ほうれんそう	5.00	
にんじん	10.00		* とりにく	25.00		みりん	1.00		こんにゃく	8.00		だしパック	3.00	
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		水	10.00		* サラダ油	2.00		昆布	0.25	
たけのこ	10.00		たまねぎ	20.00					* 中華スープ ストック	0.50		水	120.00	
* デンメンジャン	7.00		ぶなしめじ	10.00		* 凍り豆腐	5.00		* しょうゆ	0.50		* しょうゆ	5.00	
* しょうゆ	1.00		じゃがいも	20.00		* しょうゆ	1.50		オイスター	0.50		みりん	3.00	
四川豆板醤	0.20		さつまいも	30.00		砂糖	1.50		車三温糖	1.50		清酒	1.00	
* 中華スープ ストック	0.50		プロックリー	5.00		水	25.00		清酒	1.00				
食塩	0.30		* サラダ油	2.00		キャベツ	30.00		* ごま油	1.00		じゃがいも	50.00	
でん粉	3.00		* 有塩バター	2.00	乳	小松菜	10.00					* ぶたにく	15.00	
水	50.00		* 小麦粉	4.00		にんじん	5.00		* なまあげ	30.00		にんじん	10.00	
* ごま油	0.50		白花豆	10.00		車三温糖	2.00		* とりにく	15.00		こんにゃく	10.00	
			* 牛乳	20.00	乳	* しょうゆ	3.00		しょうが	0.30		さつまいも	10.00	乳卵なし
きゅうり	40.00		* とうにゅう	20.00		すりごま	2.00		だいこん	30.00		さやいんげん	5.00	
しょうが	0.70		水	50.00					にんじん	10.00		* サラダ油	2.00	
* しょうゆ	2.00		コンソメ	0.60		* とりにく	15.00		さやいんげん	5.00		砂糖	1.50	
みりん	1.00		食塩	0.50		さといも	20.00		砂糖	2.00		* しょうゆ	3.00	
四川豆板醤	0.05		こしょう 混	0.02		にんじん	10.00		みりん	2.00		清酒	1.00	
* ごま油	0.50					ごぼう	15.00		* しょうゆ	4.00		みりん	1.00	
			* ツナ	8.00		干しいたけ	0.80		清酒	2.00		* 白炒りごま	1.00	
* とりにく	10.00		小松菜	10.00		* ちくわぶ	15.00		でん粉	1.00				
にんじん	10.00		きゅうり	10.00		水	90.00		水	30.00		* ホットケーキミックス	15.00	乳卵なし
ねぎ	15.00		キャベツ	30.00		昆布	0.30					* とうにゅう	12.00	
もずく	4.00		オリーブオイル	1.00		だしパック	2.00		はるさめ	6.00		* サラダ油	3.00	
えのきたけ	10.00		穀物酢	1.50		* しょうゆ	3.00		* ぶたにく	15.00		砂糖	5.00	
* たまご	20.00	卵	食塩	0.30		清酒	1.00		ねぎ	10.00		甘納豆	5.00	
水	100.00		こしょう	0.03		みりん	1.50		チンゲンサイ	10.00		かぼちゃ	10.00	
* 中華スープ ストック	0.50		車三温糖	2.00					にんにく	0.20		マドレーヌカップ	1.00	
* しょうゆ	1.00		粒マスタード	0.03					しょうが	0.20				
でん粉	3.00								* サラダ油	1.50				
水	5.00								* 中華スープ ストック	0.50				
									* 白みそ	2.00				
									すりごま	3.00				
									* しょうゆ	0.50				
									豆板醤	0.05				
									食塩	0.05				
									水	120.00				
									* とうにゅう	30.00				

[illegible]